

Локальный акт № д.3

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №242»
протокол № 1
от 28 августа 2015 г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №242»
Ю.В. Ефименко
Приказ № 115-дет
от 28 августа 2015 г.

Положение
о режиме дня воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242»
общеразвивающего вида

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» общеразвивающего вида (далее-Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» общеразвивающего вида (далее-Учреждения).

1.2. Положение- локальный нормативный акт, регулирующий режим дня и организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Режим дня Учреждения составлен с учетом: приема пищи; дневного сна; длительности пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

1.4. При проведении режимных процессов в Учреждении соблюдаются следующие принципы:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели; - привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка; - спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

2. Режим дня воспитанников

2.1. Режим работы Учреждения с 7.30 до 18.00 (10,5 часов). Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 07.30 до 08.00 часов.

2.3. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и утверждается приказом заведующего Учреждением.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется климатическими условиями и состоянием погоды. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.5. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. При организации режима пребывания полного дня (10,5 часов) в Учреждении организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима кратковременного пребывания детей (4 часа) - организуется однократный прием пищи.

2.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.8. На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Режим дня определяет последовательность индивидуальной и коллективной деятельности детей, дает возможность выявить особенности и удовлетворить

образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Под. к школе гр.
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.05 -08.15	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35	08.15-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.50 (по подгруппам)	09.00-10.00	09.00-10.25	09.00-10.45	09.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.00-12.00	10.25-12.05	10.45-12.25	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	12.00-12.15	12.05-12.20	12.25-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00- 15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры/самостоятельная и организованная детская деятельность НОД	15.25-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.25	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего	Мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Под. к школе гр.
------------------	-----------------------	--------	----------	--------	------------------

	возраста				
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.05	08.05 -08.15	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.10-08.50	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-09.25	08.50-09.20	08.45-09.30	08.50-09.35	08.50-09.45
Прогулка	9.25-12.15	09.20-12.00	09.30-12.10	09.35-12.20	09.45-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.25-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, легкий полдник	15.00- 15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00