

### Игра «Походи, как мишка»

Предложите малышу разные способы ходьбы: как мишка, широко расставив руки и ноги; как зайчик, подпрыгивая; как лошадка, поднимая ноги; как солдат, маршируя. Ходите на носочках, бегайте, прыгайте, ходите тихо, на носочках, имитируете движение птичек, размахивая вытянутыми руками.

### Игра «Подпрыгни и подуй»

На небольшом расстоянии от головы ребенка висит воздушный шарик. Ребенок должен подойти и, подпрыгнув, подуть на шарик.

У кого шарик отлетел дальше, тот и побеждает.

### Игра «Перепрыгни»

Положите на полу длинную веревку или обруч. Покажите ребенку, как можно перепрыгивать через веревочку или впрыгивать и выпрыгивать из обруча.

### Игра «Поймай бабочку»

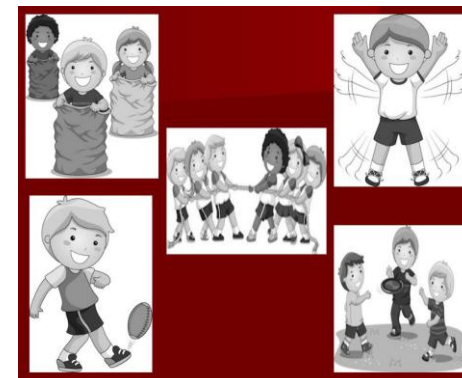
К концу небольшого прута или палочки привязан шнурок, к которому прикреплена из бумаги бабочка. Взрослый держит прут так, чтобы бабочка «летала» над головой ребенка. Ребенок подпрыгивает, стараясь ее поймать.

## Выводы

- > Дети любят играть в подвижные игры
- > Подвижные игры детей надо организовывать
- > Детей необходимо обучать подвижным играм
- > Подвижные детские игры способствуют развитию памяти, внимания, физических качеств и т. д.

PPt4WEB.ru

## Организация и проведение спортивных и подвижных игр в домашних условиях



Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 242»



**Подвижные игры** способствуют двигательной активности детей, снимают импульсивность, развивают игровые навыки и произвольность поведения, координацию, учат малыша концентрации и вниманию. Не пожалейте времени и поиграйте со своим ребенком! Предлагаем вам несколько подвижных игр, которые не требуют какого-то специального оборудования и в которые можно играть с одним ребенком или с несколькими.

**Детские подвижных игр:**

**Игры-цеплялки.** Игры, в которых присутствует специфическое построение, сохраняющееся на протяжении всего игрового процесса.

**Игры на реакцию.**

**Игры-перетягивания.** Силовые игры, общей целью которых является необходимость перетянуть

противника определенным образом.  
**Догонялки.** Всевозможные игры с общей игровой механикой – водящему (или водящим) необходимо осалить (коснуться) убегающих игроков и игры эстафеты.

**Поисковые игры.** Игры, игровой процесс которых построен на поиске участников или предметов.

**Спортивные игры.** Игры по мотивам популярных игровых видов спорта, а также соревновательные и командные эстафеты.

**Игры с мячом.**

**Игры на меткость.** Различные варианты «войнушки» и стрельбы по мишеням.

**Игры на воде.**

**Прыгательные игры.** Игры со скакалкой, резинкой и т.д.



**Можно поиграть:**

**Игра «Кошка и цыпленок»**

Вы притворяетесь спящей кошкой, а ребенок будет цыпленком. Когда кошка просыпается, она бежит за цыпленком, стараясь его догнать. Цыпленок «прячется» в домик, например, садится на стульчик.

**Игра «Проползи в ворота»**

На небольшом расстоянии друг от друга расставляются стулья. Ребенку нужно проползать под ними, а мама будет пытаться поймать ребеночка. Можно расставить кубики (или другие игрушки), разложить подушечки, которые ребенку нужно будет обползать.

**Игра «Ласточка и цапля»**

Для удержания равновесия предложите ребенку постоять на одной ноге, как цапля, а потом вытянуть ногу назад и немного нагнуться, чтобы получилась «ласточка»