

ЗА ТРИ МЕСЯЦА ДО ШКОЛЫ!

Лето – время отдыха и развлечений! Но как сохранить полученные в течение года знания? Этим вопросом часто задаются родители будущих первоклассников. Выход, конечно, есть. Существует очень много упражнений и игр, направленных на интеллектуальное развитие ребенка: тренировку памяти, внимания, восприятия и мышления. Предлагаем вам некоторые из них - самые динамичные и эффективные, а вместе с тем очень веселые, от которых удовольствие и пользу получают не только дети, но и вы, уважаемые родители! Получите заряд бодрости и знаний!

Всем удачи и успехов!



1. «Чего больше?» Ребенок должен ответить на вопрос: «Чего больше: берез или деревьев, земляники или ягод, мух или насекомых, цветов или ландышей, китов или млекопитающих, слов или существительных, квадратов или прямоугольников, пирожных или сладостей?» — и обосновать свой ответ.

2. «Назови одним словом». Предложите ребенку назвать одним словом следующие понятия и дополнить ряд: яблоко, груша — ...; стул, шкаф — ...; огурец, капуста — ...; ботинок, сапог — ...;

кукла, мячик — ...; чашка, тарелка — ...; кошка, слон — ...; нога, рука — ...; цветок, дерево — ...; окунь, щука — ...; роза, одуванчик — ...; март, сентябрь — ...; дуб, береза — ...; фонарь, лампа — ...; дождь, снег — ...

3. «От частного к общему». Объясните ребенку, что есть слова, которые обозначают множество похожих предметов, явлений. Эти слова являются общими понятиями. Например, словом *фрукты* можно назвать яблоки, апельсины, груши и т.п. Но есть слова, указывающие на меньшее число похожих объектов, и они являются частными, конкретными понятиями. Любое из этих слов, например *яблоки*, обозначает только яблоки, хотя это могут быть большие, маленькие, зеленые, красные, сладкие, кислые яблоки. А теперь попросите ребенка подобрать общее понятие к частным.

Ниже даны два ряда слов. К словам из первого ряда ребенок подбирает подходящее понятие из второго ряда:

а) огурец, осень, пчела, север, дождь, павлин, озеро;

б) овощ, время года, насекомое, сторона горизонта, осадки, ягода, водоем, птица.

4. «Графический диктант». «Начиная с третьей клетки: одну клетку вправо, ...две — вниз, ...одну — влево» и т.д. Более сложный вариант — движение по диагональным направлениям, например: «Одну клетку направо вверх, две клетки направо, одну — налево вниз». Фигуры для диктантов, вначале простые, должны постепенно усложняться.

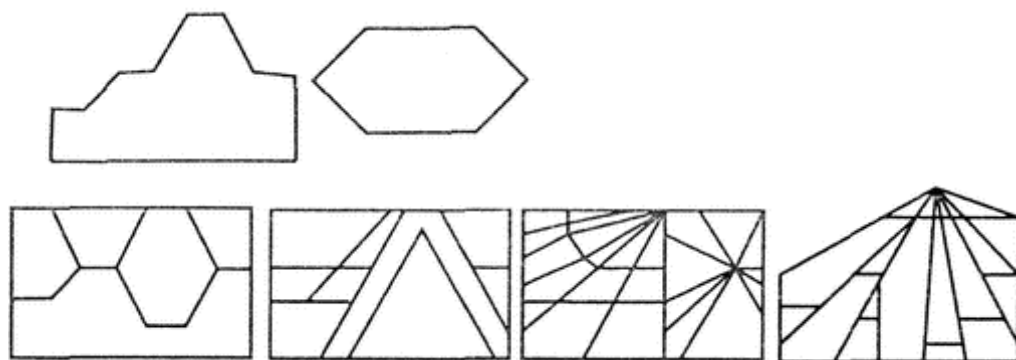
Можно разрисовать по клеточкам различные орнаменты, фигуры, буквы и т.п., чтобы использовать их для диктанта. Дети с большим удовольствием занимаются этой работой.

«Графические диктанты» рекомендуется выполнять следующим образом:

- сначала ребенок выполняет инструкцию правой рукой, а затем — левой рукой;

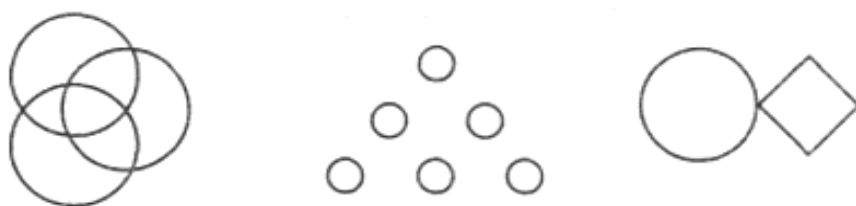
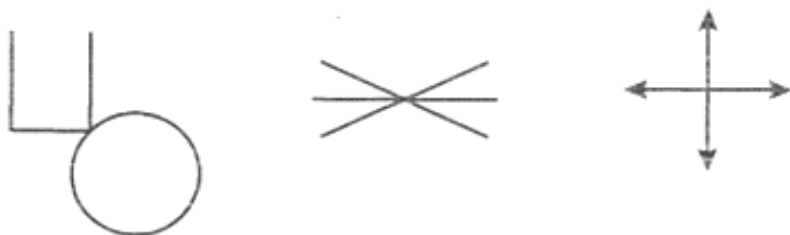
- ребенок рисует в направлении, противоположном тому, которое называет взрослый (например, не направо вверх, а налево вниз). Этот прием может быть предложен как игра «Непослушный ученик».

5. «Найди фигуру». Надо найти в нижних фигурах одну из «спрятанных» в них эталонных (изображенных сверху).



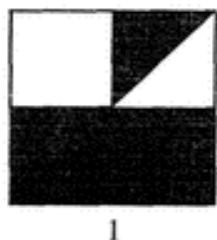
6. «Копируй фигуру» На первом этапе формирования процессов копирования целесообразно осуществлять его с помощью кальки или копировальной бумаги и только затем переходить к обычному срисовыванию. Помимо прочего, этот прием формирует «память руки» и необычайно эффективен при усвоении букв и цифр.

Копирование выполняется сначала одной рукой, затем (на новом листе бумаги) другой.





7. «Орнамент». Разрежьте квадраты, расположенные слева на рисунке, сначала на 4, а потом — в более сложном варианте — лишь на 2 (по горизонтали или вертикали) части. Попросите ребенка сложить из полученных частей придуманные вами орнаменты; сначала — более простые, а затем — аналогичные тем, что представлены на рисунке справа.



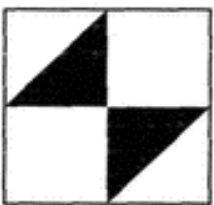
1



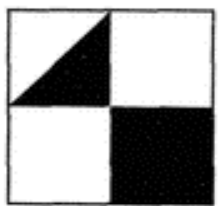
4



2



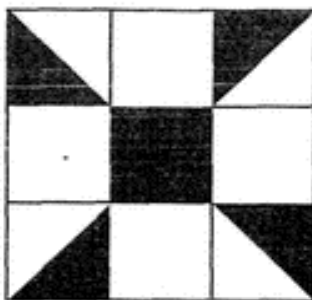
5



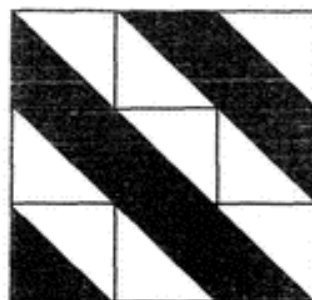
3



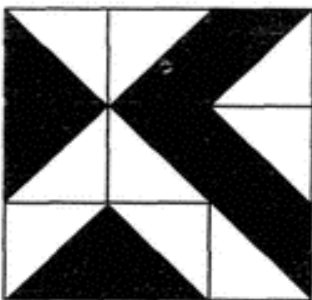
6



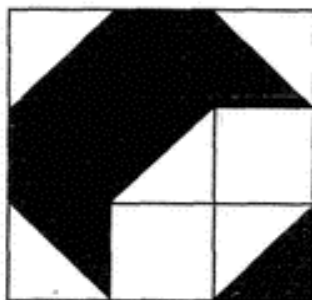
7



8



9



10

8. «Письмо в воздухе». Психолог рисует в воздухе перед ребенком различные фигуры, буквы, цифры и т.д., которые он должен опознать и назвать.

9. «Слушай и запоминай».

И.: «Я скажу тебе несколько слов, а ты постарайся их запомнить в том же порядке. Слушай: *рыба, печать, дрова, рука, дым, ком, сыр, ветер, река, хлеб*. Ребенок повторяет.

При неудачном воспроизведении слова повторяются до 5 раз.

Затем слова меняются и игра продолжается.

10. «Магазин». Вы можете послать ребенка в «магазин» и попросить запомнить все предметы, которые надо купить. Начинают с 3—4 предметов, постепенно увеличивая их количество до 8—10. В этой игре полезно менять роли: и взрослый, и ребенок по очереди могут быть и дочкой (или сыном), и мамой (или папой), и продавцом, который сначала выслушивает заказ покупателя, а потом идет подбирать товар. Магазины могут быть разными: «Булочная», «Молоко», «Игрушки» и любые другие.

11. «Найди и зачеркни». Подготовьте бланк с рядами расположенных в случайном порядке букв (цифр, фигур, может быть использован печатный текст вместо бланков). Ребенок просматривает текст или бланк ряд за рядом и вычеркивает определенные указанные буквы, или сочетания букв, или знаки. Время выполнения задания 3 минуты. Со временем у ребенка будет увеличиваться и точность, и скорость выполнения задания.

12. «Лето». Перед ребенком на 20 секунд кладется картинка «Лето». И.: «Рассмотри внимательно всю картинку и постарайся запомнить, как бы сфотографировать ее».



После чего картинка убирается и ребенку задаются вопросы:

Какое время года на картинке? Сколько там человек?

Что происходит здесь? (Указывается левый нижний угол, там нарисован пруд.)

Что находится в пруду и рядом с ним?

Какие еще животные и растения есть на картинке?

Кто чем занимается?

Где на картинке заяц и птица с гнездом? (Отмечается крестиком на чистом листе бумаги.)

Прочность хранения организованной по смыслу зрительной информации исследуется через 20 — 25 мин. Перед ребенком кладется чистый лист. И.: «Помнишь, мы запоминали большую картинку? Нарисуй мне ее (можно схематически, можно просто ставить крестики и очерчивать границы той или иной фигуры или фрагмента).

Для данного упражнения может быть использована любая картинка, желательно, формата А4, с четким прорисовыванием деталей рисунка.



Материал подготовил:
педагог-психолог Грохотова Е.В.