

Примерное ДЕСЯТИДНЕВНОЕ меню для категории: Ясли МАДОУ "Д/С №242" осенне-зимнее
19.02.18 - 02.03.18

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Генрих М.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша Геркулесовая молочная жид	150	Сырники из творога запеченные	150	Каша рисовая молочная жидкая 2	150	макаронные изделия в молоке Кр	150	Каша "Дружба" 242	150
Бутерброды с маслом (2-й вариан	15/4	Соус молочный сладкий 242	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	15/4/9	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	15/4/1	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	15/4/9
Какао на сухом молоке 242	150	Бутерброды с маслом (2-й вариан	15/4	Какао с молоком 242	150	Кофейный напиток с молоком 242	150	Какао с молоком 242	150
Сок абрикосовый 242 Копия	120	Кофейный напиток с молоком 242	150	Напиток из шиповника 242	100	Сок абрикосовый 242 Копия	120	Соки яблочный 242 Копия	120
		Соки яблочный 242 Копия	120						
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
закуска из белокочанной капусты	40	Закуска свекла отварная порцио	40	закуска "Овощи натуральные"	40	закуска овощная луковая 242	30	Закуска из моркови 242	40
Суп с рыбными консервами 242	150	Рассольник "Домашний" 242	150	Суп картофельный с макаронными	150	Свекольник со сметаной 242	150	Суп крестьянский с крупой 242	150
Бифилтекс рубленый паровой 242	60	Жаркое по-домашнему 242	170	Рулет из говядины с яйцом (пар	70	Кура отварная порционная 242	70	Котлеты, биточки, шницели 242	60
Макаронные изделия отварные 24	100	Компот из смеси сухофруктов 24	150	Калуста тушеная 242	100	Каша гречневая рассыпчатая 242	100	Компот из кураги и чернослива	150
Кисель из концентрата плодовог	150	Хлеб пшеничный обед 242	15	Компот из кураги и изюма 242	150	Кисель из концентрата плодовог	150	Хлеб пшеничный обед 242	15
Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	15	Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	15
Хлеб ржаной обед 242	15			Хлеб ржаной обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	15		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная" 242	45	Пирожки 242	35	ряженка 242	160	Ватрушка с творогом 242	65	печенье 242	25
Кефир 242	160	варениц 242	170	Калач на сметане 242	45	снежок 242	160	Кефир 242	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Яйцо вареное 242	1	Фрукты свежие	150	Фрукты свежие	150	Фрукты свежие	150	Запеканка свекольная 242	170
Сложный гарнир (картофель отв	200	Каша ячневая молочная вязкая 2	150	Запеканка картофельная с овоща	150	Рыба тушеная в томате с овоща	150	Повидло	10
Хлеб пшеничный ужин 242	15	Чай с сахаром, 242	150	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20
Чай с молоком (2-й вариант)	170	Хлеб пшеничный ужин 242	15	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	180	Чай с сахаром, 242	150	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	180

Примерное ДЕСЯТИДНЕВНОЕ меню для категории: Ясли МАДОУ "Д/С №242" осенне-зимнее

1 неделя

"Утверждаю"

19.02.18 - 02.03.18

Заведующая

Генрих М.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изд	150	Залеканка из творога 242	120	каша пшеничная "Боярская" 242	150	Пудинг из творога с рисом с м	120	Каша манная молочная жидкая 24	150
Бутерброды с маслом 242	15/4	Соус молочный сладкий 242	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	15/4/1	Соус молочный сладкий 242	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	15/4/1
Кофейный напиток на сух молоке	150	Бутерброды с маслом 242	15/4	Кофейный напиток с молоком 242	150	Какао с молоком 242	150	Кофейный напиток с молоком 242	150
Сок абрикосовый 242 Копия	120	Какао с молоком 242	150	Напиток из шиповника 242	100	Бутерброды с маслом 242	15/4	Сок абрикосовый 242 Копия	120
		Соки яблочный 242 Копия	120			Соки яблочный 242 Копия	120		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
закуска из белокочанной капуст	40	закуска овощная луковая 242	30	Закуска из моркови 242	40	закуска из белокочанной капуст	40	Закуска свекла отварная порцио	40
Рассольник "Домашний" 242	150	Суп "Московский" 242	150	Борщ с капустой и картофелем 2	150	Суп картофельный с бобовыми 24	150	Щи из свежей капусты с картофе	150
Плов из отварной говядины 242	150	Свекла, тушенная со сливочным	100	Пюре из гороха 242	100	Картофельное пюре 242	100	Компот из кураги и чернослива	150
Кисель из концентрата плодовог	150	Тефтели из говядины 242	60	Бефстроганов из отварной говяд	70	Котлеты, биточки, шницели 242	60	Картофельная залеканка с отвар	160
Хлеб пшеничный обед 242	15	Компот из смеси сухофруктов 24	150	Компот из кураги и изюма 242	150	Компот из смеси сухофруктов 24	150	Хлеб пшеничный обед 242	15
Хлеб ржаной обед 242	15	Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб пшеничный обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	15
		Хлеб ржаной обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	15	Хлеб ржаной обед 242	30		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Гребешок из дрожжевого теста 2	45	печенье 242	25	Булочка "Веснушка" 242	50	Булочка "Домашняя" 242	45	Вафли 242	10
Кефир 242	160	снежок 242	175	варенец 242	160	ржениа 242	160	Кефир 242	190
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рулет картофельный с яйцом 242	200	Фрукты свежие	150	Фрукты свежие	150	Фрукты свежие	140	Маринад овощной с томатом 242	130
Хлеб пшеничный ужин 242	20	Картофельное пюре 242	80	Залеканка морковная 242	160	Яйцо вареное 242	1	Фрикадельки рыбные 242	70
Чай с сахаром, 242	180	Котлеты или биточки рыбные 242	90	Соус молочный сладкий 242	20	Рагу из овощей 242	150	Хлеб пшеничный ужин 242	20
		Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	15	Чай с сахаром, 242	180
		Чай с лимоном (2-й вариант) 24	180	Чай с сахаром, 242	150	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	180		

Примерное ДЕСЯТИДНЕВНОЕ меню для категории: Детсад МАДОУ "Д/С №242" весенне летнее
19.02.18 - 05.03.18

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Генрих М.Н.

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша Геркулесовая молочная жид	200	Сырники из творога запеченные	150	Каша рисовая молочная жидкая	200	макаронные изделия в молоке	200	Каша "Дружба" 242	200
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20/6	Соус молочный сладкий 242	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/6/1	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/6/1	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20
Какао на сухом молоке 242	200	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20/6	Какао с молоком 242	150	Кофейный напиток с молоком 242	200	Какао с молоком 242	200
Сок абрикосовый 242 Копия	120	Кофейный напиток с молоком 242	150	Напиток из шиповника 242	100	Сок абрикосовый 242 Копия	120	Соки яблочный 242 Копия	120
		Соки яблочный 242 Копия	120						
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Закуска из свежих огурцов и п	60	закуска из белокочанной капуст	60	закуска "Овощи натуральные"	60	закуска овощная луковая 242	40	закуска "Овощи натуральные"	60
Суп с рыбными консервами 242	200	Рассольник "Домашний" 242	200	Суп картофельный с макаронными	200	Свекольник со сметаной 242	200	Суп крестьянский с крупой 242	250
Бифштекс рубленый паровой 242	70	Жаркое по-домашнему 242	210	Рулет из говядины с яйцом (пар	80	Кура отварная порционная 242	60	Котлеты, биточки, шницели 242	70
Макаронные изделия отварные 24	130	Компот из смеси сухофруктов 24	200	Капуста тушеная 242	130	Каша гречневая рассыпчатая 242	130	Картофельное пюре 242	130
Кисель из концентрата плодово	200	Хлеб пшеничный обед 242	30	Хлеб пшеничный обед 242	30	Кисель из концентрата плодово	200	Хлеб пшеничный обед 242	30
Хлеб пшеничный обед 242	30	Хлеб ржаной обед 242	30	Хлеб ржаной обед 242	30	Хлеб пшеничный обед 242	30	Хлеб ржаной обед 242	30
Хлеб ржаной обед 242	30			Компот из кураги и изюма 242	200	Хлеб ржаной обед 242	30	Компот из кураги и чернослива	200
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная" 242	55	Пряники 242	50	раженка 242	200	Ватрушка с творогом 242	75	печенье 242	50
Кефир 242	200	варенец 242	200	Калач на сметане 242	55	снежок 242	200	Кефир 242	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Яйцо вареное 242	1	Фрукты свежие	160	Фрукты свежие	160	Фрукты свежие	160	Запеканка свекольная 242	220
Сложный гарнир (картофель отвар	250	Каша ячневая молочная вязкая 2	200	Запеканка картофельная с овоща	200	Рыба тушеная в томате с овоща	200	Повидло	10
Хлеб пшеничный ужин 242	20	Чай с сахаром 242	150	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20
Чай с молоком (2-й вариант)	200	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	200	Чай с сахаром 242	200	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	200

Примерное ДЕСЯТИДНЕВНОЕ меню для категории: Детсад МАДОУ "Д/С №242" весенне летнее
19.02.18 - 05.03.18

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Генрих М.Н.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изд	200	Запеканка из творога 242	120	каша пшеничная "Боярская" 242	200	Пудинг из творога с рисом с м	120	Каша манная молочная жидкая 24	200
Бутерброды с маслом 242	20/6	Соус молочный сладкий 242	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/6/1	Соус молочный сладкий 242	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	20/6/1
Кофейный напиток на сух.молоке	200	Бутерброды с маслом 242	20/6	Кофейный напиток с молоком 242	200	Какао с молоком 242	200	Кофейный напиток с молоком 242	180
Сок абрикосовый 242 Копия	120	Какао с молоком 242	200	Напиток из шиповника 242	100	Бутерброды с маслом 242	20/6	Сок абрикосовый 242 Копия	120
		Соки яблочный 242 Копия	120			Соки яблочный 242 Копия	120		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
закуска из белокачанной капусты	60	закуска овощная луковая 242	40	закуска "Овощи натуральные"	60	Закуска витаминная	60	закуска "Овощи натуральные"	60
Рассольник "Домашний" 242	200	Суп "Московский" 242	200	Борщ с капустой и картофелем 2	200	Суп картофельный с бобовыми 24	200	Щи из свежей капусты с картофе	200
Плов из отварной говядины 242	200	Свекла, тушенная со сливочным	130	Пюре из гороха 242	130	Картофельное пюре 242	130	Картофельная запеканка с отвар	200
Кисель из концентрата плодово	200	Тефтели из говядины 242	70	Бефстроганов из отварной говяд	90	Котлеты, биточки, шницели 242	70	Хлеб пшеничный обед 242	30
Хлеб пшеничный обед 242	30	Компот из смеси сухофруктов 24	200	Компот из кураги и изюма 242	200	Компот из смеси сухофруктов 24	200	Хлеб ржаной обед 242	30
Хлеб ржаной обед 242	30	Хлеб пшеничный обед 242	30	Хлеб пшеничный обед 242	30	Хлеб пшеничный обед 242	30	Компот из кураги и чернослива	200
		Хлеб ржаной обед 242	30	Хлеб ржаной обед 242	30	Хлеб ржаной обед 242	30		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Гребешок из дрожжевого теста 2	55	печенье 242	60	Булочка "Веснушка" 242	60	Булочка "Домашняя" 242	55	Вафли 242	50
Кефир 242	200	снежок 242	200	варенец 242	200	ряженка 242	200	Кефир 242	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рулет картофельный с яйцом 242	250	Плоды свежие	160	Плоды свежие	160	Плоды свежие	160	Маринад овощной с томатом 242	180
Хлеб пшеничный ужин 242	20	Картофельное пюре 242	130	Запеканка морковная 242	190	Яйцо вареное 242	1	Фрикадельки рыбные 242	70
Чай с сахаром, 242	200	Котлеты или биточки рыбные 242	90	Соус молочный сладкий 242	30	Рагу из овощей 242	200	Чай с сахаром, 242	200
		Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20	Хлеб пшеничный ужин 242	20
		Чай с лимоном (2-й вариант) 24	200	Чай с сахаром, 242	200	Чай с лимоном (2-й вариант) 24	200		