



Ребенок кусается, что делать?

Кусание для ребенка – неотъемлемая часть познания мира, способ определения границ *дозволенного* и *недозволенного*, эмоциональная реакция на родительские запреты. Но если ребенок умышленно стремится причинить боль другому человеку и привычка кусаться усваивается им как норма поведения, пора принимать меры.

За попытками лежит потребность удовлетворить любопытство:

«А не разрушится ли мама (папа) от моих действий?» Не принимайте на свой счет агрессивных действий ребенка, для него это эксперимент, пока он еще не понимает чужой боли. Но если ребёнок кусается после 2,5 – лет надо задуматься, почему это происходит.

Возможные причины агрессивного поведения ребёнка:

1 причина: Родители используют множество запретов или физически наказывают ребенка. С помощью кусания ребенок выражает протест против запретов, выказывая, таким образом, свой гнев. Механизм запретов работает только



тогда, когда родители предоставляют альтернативу. **Например:** «Нельзя рисовать на стене, но можно вот на этом куске ватмана». Нужно соблюдать равновесие между «можно» и «нельзя». **Физические наказания** в ответ на кусание не только не решают проблему, а вызывают еще большую агрессию у ребёнка.

2 причина: Баланс внимания. При недостатке внимания малыш кусанием хочет привлечь взрослых к своим самым простым потребностям, которых они, возможно, не замечают. При избыточном внимании со стороны родителей или одного из них, ребенок может проявлять агрессию по отношению к тем людям, которые, по его мнению, отнимают его «законную собственность» – маму.



3 причина: Закрепление и проигрывание ребенком тех моделей поведения, которые он видит в семье или в группе. Если в семье взрослые часто выясняют отношения с позиции силы, с помощью криков, то и ребенок усваивает этот способ решения конфликтов и выброса накопившейся злости, гнева, всего того негатива, который ему демонстрируют взрослые. Агрессивное поведение детей возрастает в несколько раз, и часто является фоном во время игры.

4 причина: Неспособность ребенка в силу возрастных особенностей выплеснуть негативные эмоции в социально приемлемой форме (то есть без причинения ущерба окружающим).

7 способов усмирить гнев ребёнка



1. Дайте малышу укусить или побить специально отведенную для этого непривлекательную подушку.
2. Разрешите ребенку порвать, скомкать специально приготовленную для таких случаев бумагу.
3. Можно побить резиновым молоточком об пол, покидать мягкие мячики в стены или в мишень, сбить кегли.

4. Дайте малышу слепить из пластилина и расплющить кулаком «чувство гнева».
5. Ребенок может изобразить дикого зверя, издавать громкий и грозный «рык» так долго, как потребуется; можно подключить и характерные движения. В процессе всех этих действий необходимо проговаривать, что именно теперь чувствует ребенок, как ослабевает и уходит чувство гнева, а он становится все спокойнее; темп движения, соответственно, тоже должен снижаться. Только после того, как гнев укрощен, можно спросить, почему и на что (кого) малыш так разозлился.
6. Изготовьте вместе с ребенком из старой варежки перчаточную куклу-кусаку. Сочините сказку про то, как вел себя кусака и к чему это привело. Озвучивайте и персонажей, которые являются наблюдателями («Наверное, не стоит с ним общаться», «Нельзя дружить и доверять такому злоке» и т. д.), и, конечно же, жертву. А теперь пусть ребенок станет «жертвой», испробует разные способы защиты от кусака (уход, обида, ответная агрессия). Правильная тактика: научить проговаривать те чувства, которые испытывают персонажи, перевести конфликт в конструктивный диалог.
7. Благотворное влияние оказывают игры с водой, песком, глиной; включите в режим дня релаксацию под приятную музыку, а также достаточную физическую нагрузку. Постреляйте друг в друга из водных пистолетов на улице. Можно играть в ванной: сделать бумажный флот, а потом топить кораблики противника с помощью водяных пистолетов.

Как отучить кусаться

1. Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.
2. Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.
3. Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами ли рукой.
4. Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делится с кем-то.
5. Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.
6. Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно.
7. Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.

