

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №242»  
общеразвивающего вида  
г. Барнаул

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №242»  
протокол № 1  
от 27. августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №242»  
приказ № 62/осч  
от 27. августа 2020 г.  
М.Н. Генрих



**Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №242»  
общеразвивающего вида**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» общеразвивающего вида (Далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (вступает в силу с 01.01.2021 г.), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» общеразвивающего вида (далее - МАДОУ), Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МАДОУ.

**2. Режим работы МАДОУ**

2.1. МАДОУ работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. МАДОУ функционирует в режиме полного дня (10,5 – часовое пребывание) с 7.30 до 18.00; возможно 4 часовое пребывание воспитанников (с 9.00 до 13.00).

2.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

### **3. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 20-25 минут, - для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,
- в младшей группе не превышает 30 минут,
- в средней группе не превышает 40 минут, - в старшей группе 45 минут, - в подготовительной 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня по 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, минутки релаксации.

3.6. Образовательная нагрузка закрепляется в учебном плане на учебный год (показывает общее количество занятий и их виды по основным направлениям развития ребенка на неделю, месяц, год), который утверждается МАДОУ.

3.7. Учебный год в МАДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.8. Летняя оздоровительная работа проводится с 01 июня по 31 августа.

В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность осуществляется по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность).

3.9. Требования к организации физического воспитания

3.9.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.9.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9.3. Используемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, оздоровительная ходьба, релаксационные паузы, туристические походы.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурно-музыкального зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.9.4. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или физкультурном зале.

3.9.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию круглогодично проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. МАДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками непрерывной образовательной деятельности (занятий) фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

6.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Пронумеровано.  
пронумеровано.  
скреплено печатью

*три*

( 3 ) листов

Заведующий

МАДОУ

«Детский сад №242»

М.Н. Радрих



Прошнуровано.  
пронумеровано.  
скреплено печатью

*три*

( 3 ) листов

Заведующий

МАДОУ

Детский сад №24

М.П. *Сидрих*



