



# Физкультурные досуги на свежем воздухе





В системе физического воспитания ребенка дошкольника прочное место заняли физкультурные праздники и досуги, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей. Целью таких мероприятий является активное участие всего детского коллектива группы, посредством чего выявляется двигательная подготовленность детей, умение проявлять физические качества в необычных условиях и игровых ситуациях. В программу досугов включаются игры с элементами спорта и подвижные игры, спортивные упражнения, игры – эстафеты. Использование игровых приемов (построение сценария в сюжетной форме), участие героев сказок, делает праздник эмоционально ярким, запоминающимся событием в жизни ребенка.

Эта осень подарила нам немало тёплых, погожих дней. Мы решили использовать их с пользой для наших воспитанников!





**Начинаем с разминки! Вдох глубокий,  
руки шире! Не спешите, три-четыре!  
Подготовим наши руки и ноги. А  
помогут нам в этом сказочные герои.**





Ну-ка, детки, станем в круг, веселее стало вдруг!





# Ну, дружок, не зевай! В эстафеты поиграй!





**Словно шустрый паучок, протолкну под  
шнур бочок. В обруч быстро пролезаю и  
подружку догоняю!**





# Мяч из рук не выпускаем – эстафеты продолжаем!





**Поиграли, поскакали и друг друга  
догоняли! Мишка в гости приходил –  
настроение подарил! Вам желаем мы  
здоровья, говорим всем до свидания!**

