

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
От «25» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад №242»  
Приказ № 120 - осн  
от «25» августа 2023

М.Н. Генрих



**Положение о режиме дня воспитанников муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242»  
общеразвивающего вида**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме дня воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» общеразвивающего вида (далее – МАДОУ «Детский сад №242») разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.10.2020 года об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с методическими рекомендациями по обеспечению санитарно – эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенных в нежилых помещениях. МР 2.4.0259-21. Утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от «28» сентября 2021 год, Уставом МАДОУ «Детский сад №242».

1.2. Положение – локальный нормативный акт, регулирующий режим дня и организацию образовательного процесса МАДОУ «Детский сад №242».

1.3. Режим дня МАДОУ составлен с учетом: приема пищи, дневного сна, длительности пребывания воспитанников на открытом воздухе и в помещениях.

1.4. При проведении режимных процессов в МАДОУ соблюдаются следующие принципы:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

## **2. Режим дня воспитанников**

2.1. Режим работы МАДОУ с 7.30 до 18.00 (10,5 часов). МАДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Прием воспитанников в МАДОУ осуществляется с 07.30 до 08.00 часов.

2.3. Режим дня в МАДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21, методическими рекомендациями МР2.4.0259-21 и утверждается приказом заведующего МАДОУ.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневной прогулки для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется климатическими условиями и состоянием погоды. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается или не проводится.

2.5. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Суммарный объем двигательной активности дошкольников составляет не менее 1 час в день.

2.6. При организации режима пребывания полного дня (10,5 часов) в МАДОУ организуется прием пищи с интервалом не более 3,5 часов и дневной сон; при организации режима кратковременного пребывания детей (4 часа) - организуется однократный прием пищи.

2.7. Общая продолжительность суточного сна для детей от 1 года до 7 лет дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.8. На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения,

проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Режим дня определяет последовательность индивидуальной и коллективной деятельности детей, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

### **Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

| Содержание                                                                                    | Время                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><i>Холодный период года</i></b>                                                            |                         |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняегимнастика                         | 7.30 - 8.20             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.20-8.50               |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 8.50-9.00               |
| Занятия в игровой форме                                                                       | 9.00–9.10<br>9.20 -9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 9.30 - 11.00            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.00-11.30             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.30-12.00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.15             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.15-15.35             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.35–16.00             |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                     | 16.00-16.30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.30-18.00             |
| Уход детей домой                                                                              | до 18.00                |
| <b><i>Теплый период года</i></b>                                                              |                         |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняегимнастика                         | 7.30 - 8.20             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.20-8.50               |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 8.50-9.00               |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.00–11.00              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                          | 11.00.-11.30            |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 11.30-12.00             |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.15             |
| Полдник                                                                                       | 15.15-15.35             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.35–16.00             |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                     | 16.00-16.30             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 16.30-18.00             |
| Уход детей домой                                                                              | до 18.00                |

### Режим дня в дошкольных группах.

| Содержание                                                                                              | 3—4 года     | 4—5 лет     | 5—6 лет       | 6—7 лет     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| <b><i>Холодный период года</i></b>                                                                      |              |             |               |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.30 - 8.20  | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.20   | 7.30 - 8.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 8.20-8.50    | 8.20-8.50   | 8.20-8.50     | 8.20-8.50   |
| Подготовка к занятиям                                                                                   | 8.50-9.00    | 8.50-9.00   | 8.50-9.00     | 8.50-9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.00   | 9.00-10.15  | 9.00-10.30    | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.                            | 10.00 –11.45 | 10.15-11.55 | 10.30-12.10   | 10.50-12.20 |
| Обед                                                                                                    | 11.45-12.15  | 11.55-12.25 | 12.10-12.30   | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 12.15-15.00  | 12.25-15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40-15.10 |
| Полдник                                                                                                 | 15.15-15.35  | 15.15-15.35 | 15.15-15.30   | 15.20-15.40 |
| Занятия(при необходимости)                                                                              | -            | -           | 15.30 -15.55  | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 15.35–16.00  | 15.35–16.00 | 15.35–16.00   | 15.35–16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                               | 16.00-16.30  | 16.00-16.30 | 16.00-16.30   | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                     | 16.30-18.00  | 16.30-18.00 | 16.30-18.00   | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой                                                                                        | до 18.00     | до 18.00    | до 18.00      | до 18.00    |
| <b><i>Теплый период года</i></b>                                                                        |              |             |               |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.30 - 8.20  | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.20   | 7.30 - 8.20 |
| Завтрак                                                                                                 | 8.20-8.50    | 8.20-8.50   | 8.20-8.50     | 8.20-8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                      | 8.50-9.00    | 8.50-9.00   | 8.50-9.00     | 8.50-9.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                            | 9.00–11.30   | 9.00–11.30  | 9.00–11.30    | 9.00–11.30  |
| Обед                                                                                                    | 11.30-12.00  | 11.30-12.00 | 11.30-12.00   | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 12.00-15.15  | 12.00-15.15 | 12.00-15.15   | 12.00-15.15 |
| Полдник                                                                                                 | 15.15-15.35  | 15.15-15.35 | 15.15-15.35   | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 15.35-16.00  | 15.35–16.00 | 15.35–16.00   | 15.35-16.00 |
| Ужин                                                                                                    | 16.00-16.30  | 16.00-16.30 | 16.00-16.30   | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                     | 16.00-16.30  | 16.00-16.30 | 16.00-16.30   | 16.00-16.30 |
| Уход детей домой                                                                                        | до 18.00     | до 18.00    | до 18.00      | до 18.00    |