



**Дошкольный возраст является благоприятным для развития широкого круга координационных**

**способностей, поэтому их целенаправленное развитие должно начинаться именно в этом возрасте.**



**Только в этом случае можно обеспечить необходимую общую физическую подготовленность ребенка.**



**Важность  
развития  
координации в  
дошкольном  
возрасте  
обусловлена,  
тем,**



**что она является основой  
для овладения ребенком  
двигательными  
действиями и включения  
их в разнообразную  
деятельность.**

