

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол №1
«26 » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ
«Детский сад №242»
_____ М.Н. Генрих
приказ № 169 -осн
«27» августа 2025г.

Учебный план образовательной деятельности
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №242» на 2025 – 2026 учебный год

Барнаул, 2025

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план – (далее – план) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242» на 2025/2026 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.10.2020 года об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28. 01.2021 года N 2 об утверждении санитарных правил СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Методические рекомендации по обеспечению санитарно –эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенных в нежилых помещениях. МР 2.4.0259-21. Утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от «28» сентября 2021 год.
- Устав ОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №242»;

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует организованную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности по пятидневной неделе МАДОУ «Детский сад
№242» на 2025/2026 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности								
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет		
		30 минут			25 минут			20 минут		
		н	м	г	н	м	г	н	м	г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	4	37	1	4	37	1	4	37
	РЭМП	2	8	74	1	4	37	1	4	37
	Экспериментирование и моделирование с предметами	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		3	12	111	2	8	74	2	8	74
2. Речевое развитие	Развитие речи	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	37
	Чтение художественной литературы	0,5	2	18	0,5	2	18	–	–	–
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	37	1	4	37	–	–	–
Итого		2	8	74	2	8	74	1	4	37
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	74	2	8	74	2	8	74
	Рисование	2	8	74	2	8	74	1	4	37
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструирование из разного материала	1	4	37	1	4	37	–	–	–
Итого		6	24	222	6	24	222	4	16	148
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	111	3	12	111	3	12	111
Итого		3	12	111	3	12	111	3	12	111
5. Социально-личностное развитие										
Занятия с педагогом - психологом		1	4	37						
Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям										
Итого за весь период/ ООД		15	60	555	13	52	481	10	40	370

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности								
		2-я младшая 3–4 года			1-я младшая 2–3 года			вторая группа раннего возраста		
		15 минут			10 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	0,5	2	19	1	4	37	1	4	37
	РЭМП	1	4	37	–	–	–	–	–	–
	Экспериментирование и моделирование с предметами	0,5	2	18	1	4	37	1	4	37
Итого		2	8	74	2	8	74	2	8	74
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37	0,5	2	19	0,5	2	19
	Чтение художественной литературы	–	–	–	0,5	2	18	0,5	2	18
Итого		1	4	37	1	4	37	1	4	37
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	74	2	8	74	2	8	74
	Рисование	1	4	37	1	4	37	1	4	37
	Лепка	0,5	2	19	1	4	37	1	4	37
	Аппликация	0,5	2	18	–	–	–	-	-	-
	Конструирование из разного материала	–	–	–	–	–	–	-	-	-
Итого		4	16	148	4	16	148	4	16	148
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	111	3	12	111	3	12	111
Итого		3	12	111	3	12	111	3	12	111
5. Социально-личностное развитие										
Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям										
Итого за весь период/ ООД		10	40	370	10	40	370	10	40	370