



Неделя здоровья

Февраль, 2022





Спешим поделиться нашими новостями!
В нашем детском саду прошла
НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

Как мы её провели?
Активно и с пользой!

Наши педагоги разработали план мероприятий, включающий самые разнообразные методы и приёмы, направленные на формирование социальной и личностной мотивации детей на сохранение и укрепление своего здоровья; формирование представления у дошкольников о здоровом образе жизни, умения заботиться о своём здоровье; развитие устойчивого интереса к физической культуре.

Каждый день был посвящён определённой теме:





Понедельник «Наш организм или как устроен человек?»

Вторник «Где живут витамины?»

Среда «Физкульт-ура!»

Четверг «Чаще мойся, воды не бойся!»

Пятница «В здоровом теле здоровый дух»





Понедельник

«Наш организм или как устроен человек?»
(для ребят были подготовлены и проведены беседы,
рассматривание энциклопедий, книг, журналов о строении тела
человека; загадки о частях тела)







Вторник

«Где живут витамины?»

(педагоги оформили в группах выставки овощей и фруктов, провели беседы о значении витаминов в жизни человека. Ребята получили знания, принимая участие в дидактических играх, в оформлении коллажа «Где живут витамины?»)







Среда

«Физкульт-ура!»

(Этот день был посвящён пользе утренней гимнастики, физкультуры, и спорта, а также знакомству с видами спорта). Запланировано и участие родителей в изготовлении нестандартного спортивного оборудования.







Знакомство с видами спорта.

Лепка «Лыжники»





Родители наших воспитанников приняли активное участие в изготовлении разнообразного спортивного оборудования, которое будет использоваться в группах. Большое всем спасибо!







Четверг

«Чаще мойся, воды не бойся!»

(Совместно с родителями наших воспитанников были организованы выставки предметов личной гигиены, беседы, чтение художественной литературы, оформление коллажей)







Пятница

«В здоровом теле здоровый дух»

Завершить неделю здоровья мы решили музыкально-спортивным флешмобом, который очень понравился всем нашим ребятам.

Весело, задорно и с пользой для здоровья!



Всем доброго здоровья!