



Физкультурный досуг

«Снеговик проводжает зиму»



Март, 2022





Цель досуга:

удовлетворение природной потребности детей в движении,
воспитание потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом.

Оздоровительные задачи:

охрана жизни и укрепление здоровья детей, их всестороннее физическое развитие, закаливание, совершенствование функций организма, повышение активности и работоспособности, создание бодрого и жизнерадостного настроения.

Образовательные задачи:

закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков,
развитие физических качеств и выразительности двигательных действий,
формирование основ праздничной культуры.





Снеговик приглашает ребят попрощаться с зимой – вспомнить зимние забавы, поиграть, повеселиться.

**Начинаем мы наш праздник,
будут шутки, будет смех.
И веселые забавы приготовлены
для всех!**





Весёлая разминка
Мы поставили пластинку
И выходим на
разминку.
Начинаем бег на месте,
Финиш -
метров через двести!





**Скатаем снежный
ком!**
**Чтоб проворным стать
атлетом**
Проведем мы эстафету.
**Будем бегать быстро,
дружно**
**Победить нам очень
нужно!**





**Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселее
Ком скатаем мы скорее.**





**Нам полезно без сомненья
Все, что связано с
движеньем!**





Игры с валенками

**Здесь для больших и
маленьких, лежит обувь -
валенки.**

**Чтоб по снегу в них
гуляли, в игры разные
играли,**

**Проверенный временем
русский товар,**

**Вам от меня, ребята, в
дар.**





**Не ботинки, не сапожки,
Но их тоже носят ножки.
В них мы бегаем зимой,
Утром в садик, днем
домой.**

**Хоть всю землю
обойдешь
Лучше обувь не
найдешь!**





Прокатим

игрушки!

Покатились санки вниз.

Крепче,

Мишенька, держись!

Ты сиди, не упади -

Там канавка

впереди!





**Перед тем как
попрощаться,
Мы хотим
вам пожелать
Здоровья крепкого,
Почаще
улыбаться,
И никогда не унывать!**

