




# Физкультурный досуг «В гости к Лесовичку»



**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через физкультурный досуг.

## **Задачи:**

### Образовательные:

Формировать представления детей о здоровом воздействии физических упражнений на организм. Обучать игре в команде.

### Воспитательные:

Воспитывать у ребят потребность в ежедневных физических упражнениях. Развивать чувство товарищества, взаимопомощь.

### Развивающие:

Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.



Мы дружные ребята  
Пришли все в детский сад,  
И каждый физкультурой  
Заняться очень рад!





**Выполняем упражнение,  
Быстро делаем движенья.  
Надо плечи нам размять,  
Раз, два, три, четыре, пять!**

**«Эстафета, эстафета!  
Кто из нас не знает это?  
Передать, подпрыгнуть, бросить,  
Обойти, залезть, подбросить!»**



**Раз, два, три, четыре, пять!  
Мы хотим играть опять,  
В круг скорее заходи,  
Тот, кто лишний. выходи!**





**Видел много самых разных  
В парке, во дворе, в саду,  
Но такую, как в спортзале  
Вряд ли где ещё найду!**









a





В мире нет рецепта лучше –  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживёшь сто лет –  
Вот и весь секрет!

