

«Папа, мама, я – спортивная семья»



Подготовили:
Воспитатели
Рудакова Т.А.
Литвиненко А.С.



Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи: - формирование здорового образа жизни на примере родителей;



- прививать детям любовь к спорту;

- воспитание уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье.





**Фигурное катанье
на коньках
Похоже на витанье в
облаках.
Похоже на
стремительный полет,
Как будто всюду небо, а не
лед.
И трудно после этого
ногам
К своим же приучаться
сапогам.**





*Фигурное катание
—
Ногами вышивание,
Скольжение,
кружение
До головокружения,
Прыжки и
приземление.
И чуточку везения!*





*Съезжают санки сами вниз,
Но есть у них один каприз.
Чтоб с горки мчались сани,
Мы вверх их тащим сами.*





На коньках по льду качусь
В ясный день морозный, —
Я кататься научусь
Рано или поздно.



*Снег покрылся
корочкой,
Он подтаял днём...
Мы кататься с
горочки
С мамочкой идём.
Снежные оборочки,
Снежная пыльца...
Хорошо бы горочка
Длилась без конца.
Я, с моею мамочкой,
Вниз помчу легко.
Увезут нас саночки
Очень далеко.*



***Спорт – здоровье, здоровье –
любовь, а любовь – это
СЕМЬЯ!***

