

### Неделя здоровья, или всё о питании



Следуя традициям нашего детского сада, у нас прошла очередная неделя здоровья. Её мы посвятили здоровому питанию. Сотрудники нашего детского сада приготовили для ребят беседы, презентации, занятия, знакомящие с основами здорового питания, полезными продуктами. Ребята младшего возраста рисовали, выполняли аппликации, готовили обеды для кукол. Старшие воспитанники наполняли «холодильники здоровыми продуктами», изготавливали стенгазеты, книжки-малышки для ребят младших групп. Активное участие приняли и родители ребят. Вместе с детьми они приняли участие в выставке рисунков «Витаминная семья», а также поделились рецептами здорового питания.





#### Беседы:

- •«Всё о витаминах»,
- •«Таблетки растут на ветке»,
- •«Чем нужно питаться, чтоб болезней не бояться?»

#### Сюжетно-ролевые игры:

- •«Приготовим обед»
- •«Накормим куклу»
- •«Составление меню»





## Кушай, куколка моя, Я готовлю для тебя!







### Дегустация напитка

#### из шиповника



## Лепка из солёного теста «Блюдо с овощами и фруктами»









Овощи и фрукты для наших кукол

#### Раскрашивание

# «Овощи – фрукты, полезные продукты» с последующей выставкой в группе







# Аппликация «РУССКАЯ КАША – СИЛА НАША»

Ах, какая каша — Просто объеденье! Ешьте, куклы, кашу С добрым настроеньем!





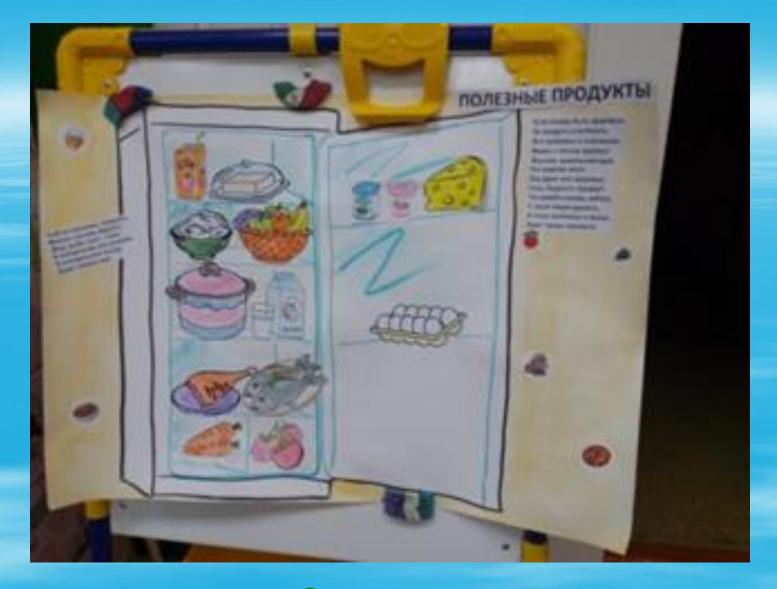


Наварю я вкусной каши - Будут сыты гости наши!









Стенгазета «Наполним холодильник полезными продуктами»

Чтоб не портились продукты, Молоко, сметана, фрукты, Яйца, рыба, мясо — тоже, В холодильник все положим. В холодильнике всегда Будет свежею еда!











# Выставка детских работ «Полезные продукты»



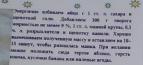


Родители наших воспитанников делятся полезными рецептами

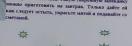


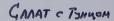
# Рецепты здорового питания!





обсыпаем молотыми сухарями и наполняем творожной массой. Ставим их в духовку при 180 °C примерно на полчаса. Такую творожную запеканку ожно приготовить на завтрак. Только дайте ей





Chapure mich Hopesare

чень смет эспросок этом видовых месть весть весть для этомого сметь сметь сметь сметь





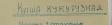


#### Окрошка









Monorco Lemancoura



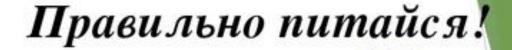
Canan is asypycon

мотрем и отурен, 2 полидора в 2 ст Лошвлового масия, зечень, беней перец, морской сонь. Наруги своит и земи, заправлени ошеновам масчам, сомм, перим

Прил тного аппетита!







Если хочешь быть здоровым, Бодрым, умным и весёлым, Ешь побольше овощей, Фруктов, кашек и борщей!



