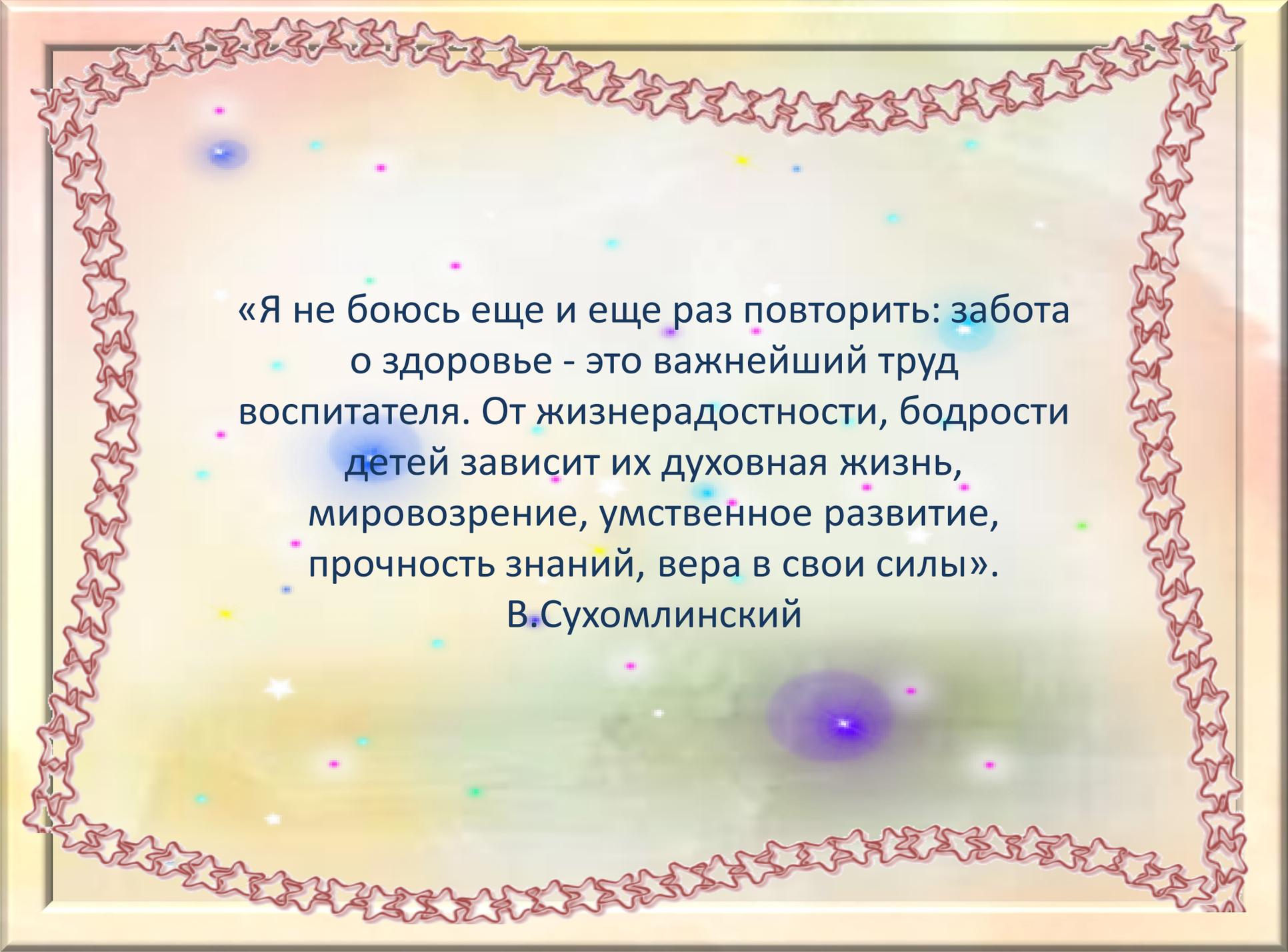


МАДОУ «Детский сад № 242»

Оздоровительная
работа в 1 средней
группе





«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский

Физкультурно-оздоровительная работа

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Физкультминутки
- Гимнастика после дневного сна
- Прогулки, подвижные игры

















