

МАДОУ «Детский сад №242»



Формирование здорового образа жизни детей в

МАДОУ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Подготовили:
Тарнакпаева М.А.
Носарева А.В.



* **Здоровый образ жизни – это комплекс оздоровительных мероприятий, гармоничное развитие и укрепление здоровья детей. День начинаем с зарядки**





* Чистые руки – залог
здоровья!!!



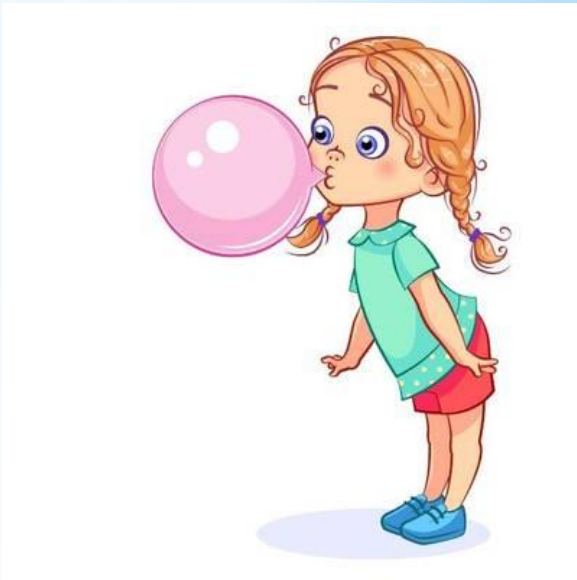
* А вкусный завтрак — залог
хорошего дня!!!



* Перед занятиями разогреваем
пальчики

Физкультминутки на занятиях





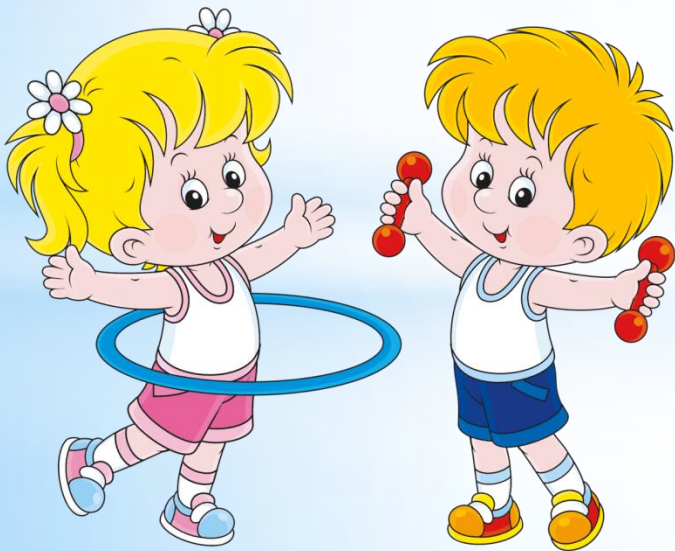
**Дыхание - основа жизни.
Правильное дыхание -
основа здоровья и
долголетия.**



* Глаза считаются из всех органов чувств самым драгоценным даром природы. Для любой деятельности: учеба, отдых, повседневная жизнь, необходимо хорошее зрение.



* Не пропускаем
любимую
физкультуру





* Детям радость,-выпал снег!
Слышен, всюду детский смех!
Зимним воздухом дышали,
Аппетит мы, нагуляли!



* Гимнастика в кроватках – это обязательные упражнения для постепенного пробуждения и поднятия настроения



* Разминаем ножки



* Делаем массаж

- * Катится колючий ёжик,
- * Нет ни головы ни ножек,
- * Мне по спинке вверх бежит
- * И пыхтит, пыхтит, пыхтит.



 **Спасибо за внимание**