

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №242»

# «Оздоровительная работа в группе»

1 вторая группа раннего возраста

Воспитатели: Верещагина О.И.

Рудакова Т.А.

2024-2025

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



*Кто с зарядкой дружит  
смело,  
Кто с утра прогонит  
лень,  
Будет смелым и  
умелым,  
И веселым целый день*



# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.





**Игра** – один из лучших способов развития речи и мышления детей.  
**Главная цель пальчиковых игр** – развитие мелкой и общей моторики детей, переключение внимания, улучшение координации, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка.



**«Сорока – белобока!»**

**Сорока - белобока,  
Кашку варила,  
Деток кормила!**



Возьмите у малыша ручку и водите указательным пальцем (по кругу) по ладонке, приговаривая слова.

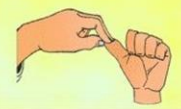
**Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала.**



Загибайте пальчики малыша, начиная с мизинца

**А этому не дала:**

**Он дров не рубил,  
Воду не носил,  
Печку не топил,  
Кашку не варил!**



Покажите на большой палец, а затем поглаживайте по нему под текст

*Ничего не дали!*

# Культурно-гигиенические навыки





**Знаем, знаем — да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!**

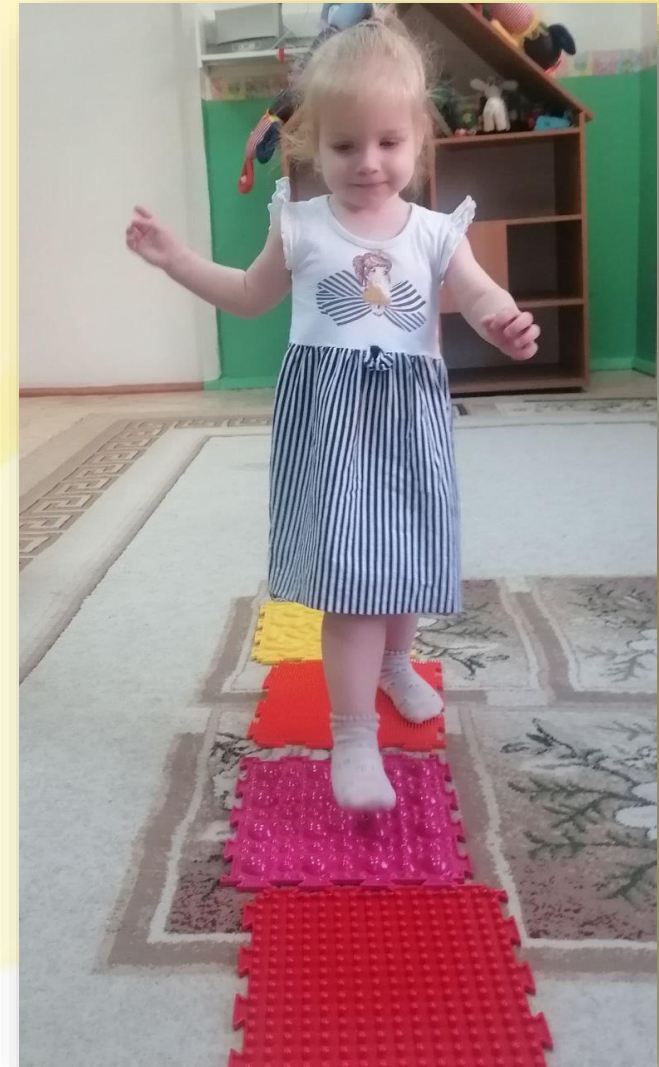


# Подвижные игры





# ходьба по корригирующим дорожкам



По ровненькой дорожке  
Шагают наши ножки.  
По пням, по кочкам,  
И по камушкам

**Будьте здоровы!**

