



МАДОУ «Детский сад №242»

# Оздоровительная работа во 2 средней группе

Барнаул, 2024



*Рано утром не зевай,  
Вместе с солнышком  
вставай.  
Чтобы было все в порядке,  
Начинаем день с зарядки.*





*После быстренько умылись,  
Съели завтрак, подкрепились.*





*Глазки открываются,  
реснички поднимаются.  
Дети просыпаются, друг  
другу улыбаются.*





*Нужно чаще малышам  
Свежим воздухом дышать!  
День весь дома не сиди,  
На прогулку выходи!*





*Твоя спина, ну как  
окно, Его помыть пора  
давно*



*На малышку глядя,  
Спинку мама гладит:  
Рыбка по морю плывет,  
Белка хвостиком метет,  
Как по небу облачка  
Мы погладили бочка.  
Как летят снежинки,  
Так мы гладим спинку*





*Шарик пальцами кручу.  
Здоровым быть всегда хочу.*





*Славненькие ножки,  
Пальчики все – крошки.  
Палец каждый разом  
Пяточки твои помнем.*

