



МАДОУ «Детский сад №242»

Оздоровительная работа во 2 средней группе

Барнаул, 2024



*Рано утром не зевай,
Вместе с солнышком
вставай.
Чтобы было все в порядке,
Начинаем день с зарядки.*





*После быстренько умылись,
Съели завтрак, подкрепились.*





*Глазки открываются,
реснички поднимаются.
Дети просыпаются, друг
другу улыбаются.*





*Нужно чаще малышам
Свежим воздухом дышать!
День весь дома не сиди,
На прогулку выходи!*





*Твоя спина, ну как
окно, Его помыть пора
давно*



*На малышку глядя,
Спинку мама гладит:
Рыбка по морю плывет,
Белка хвостиком метет,
Как по небу облачка
Мы погладили бочка.
Как летят снежинки,
Так мы гладим спинку*





*Шарик пальцами кручу.
Здоровым быть всегда хочу.*





*Славненькие ножки,
Пальчики все – крошки.
Палец каждый разом
Пяточки твои помнем.*

