

МАДОУ «Детский сад №242»

**«Здоровый образ
жизни детей в детском
саду!»**

4 средняя группа №14

выполнила воспитатель: Вдовина Ж.А.

Барнаул 2025



Нужно
глубоко
вздохнуть, и
на шарик нам
подуть!







По мячу ладошкой бьём
Дружно, весело вдвоём
Мячик - мячик, мой дружок
Звонкий, звонкий, звонкий
бок!

По мячу ладошкой бьём
Дружно, весело вдвоём
Мяч бросаю и ловлю
Я с мячом играть люблю!



Кто не хочет скучать –
Все бегите к нам
играть!
От души мы
порезвимся,
Вместе все
повеселимся!

В спорте нет
путей
коротких,
И удач
случайных нет.
Узнаем на
тренировках
Все мы
формулу побед.







Эй, ребята, все
вниманье!
Есть веселое заданье:
Будем прыгать и
скакать,
И друг друга
развлекать!

Сверху левой, снизу правой.
Я его катаю — bravo.







Я хожу, хожу, хожу,

Я на месте не сижу.

Я бегу, бегу, бегу,

Я без движенья не могу.





«Вверх – вниз»
Вверх косичку
поднимаем,
Вниз косичку
опускаем
И стараемся опять
Поднимать и
опускать



Вот мы ножки разомнем



И потом в поход пойдем!

Чтоб здоровым
быть сполна
Физкультура всем
нужна.
Для начала по
порядку -
Утром сделаем
зарядку!
И без всякого
сомнения
Есть хорошее
решенье -
Бег полезен и
игра

Занимайся
детвора!
Чтоб успешно
развиваться
Нужно спортом
заниматься
От занятий
физкультурой
Будет стройная
фигура.

