

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №242»

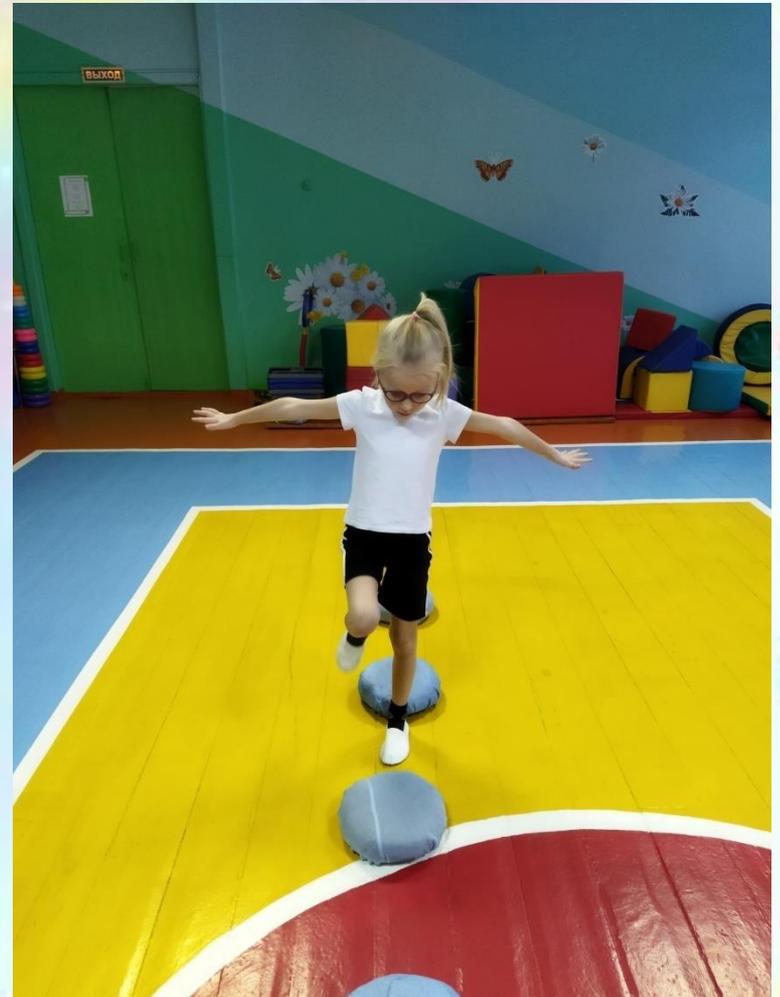
Оздоровительная работа. 1 старшая группа

Барнаул 2024г.

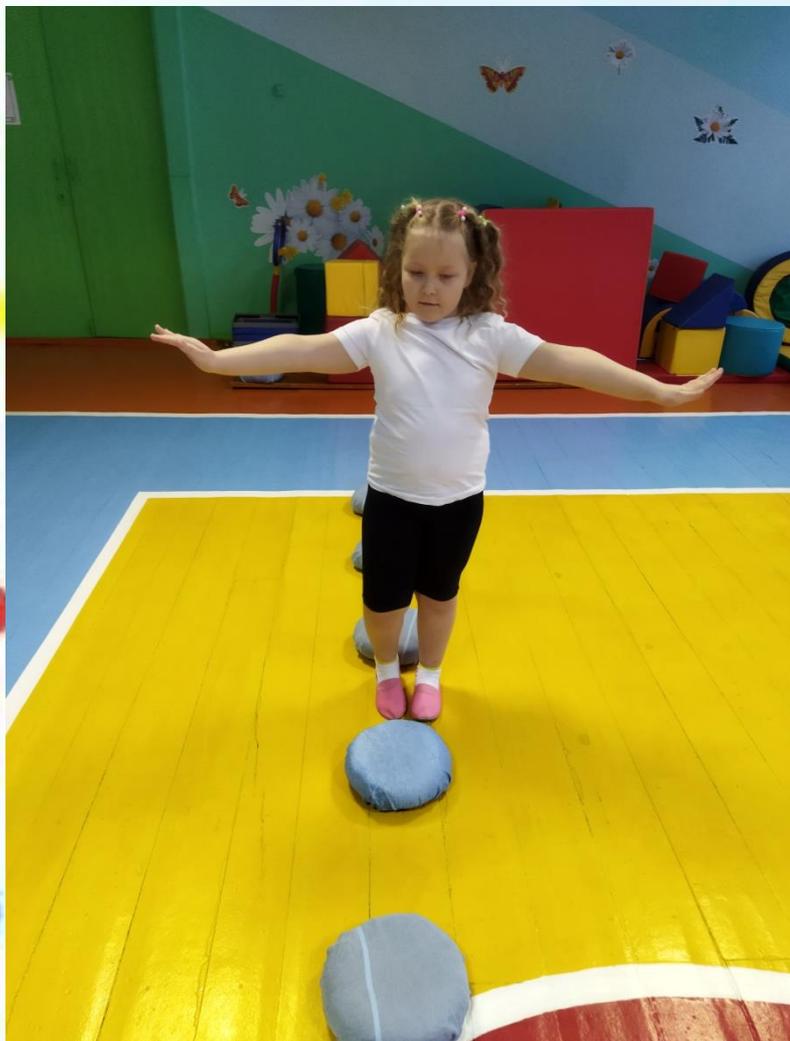
Мойте руки хорошенько. Не жалейте мыло.



Со спортом дружим мы
всегда!



Мы физкультуре рады!





Я мячом круги катаю, назад - вперёд его гоняю
Им поглажу я ступню, а потом сожму немножко.



Разве со скукой не справится нам,
Если придумаем дело ногам?
Фломастеры ловко возьмите,
Быстро в коробочку их положите



Что за чудо?

Наши ножки оказались на дорожке.

На дорожке не простой,
а затейливой такой!



Сильно – сильно потянься.
Солнцу шире улыбнись.
Потянулись! Улыбнулись!
Наконец-то мы проснулись!



Снежную крепость построить решили,
Чтоб, как взаправду, в войну там играть.
Снег собирали, на санках возили,
Прочная вышла, должна устоять.



Нарядила ёлочка
Каждую иголочку
Лёгкими пушинками —
Белыми снежинками.

