



МАДОУ «Детский сад №242»

Режимные моменты нашей 4 старшей группы

Выполнили: Вдовина Ж.А.
Шадрина Н.А.

Барнаул 2025



Заглянуло к нам в
оконце
Утром ласковое
солнце.
Поприветствовало нас
И сказало: «Добрый
час !»



УТРОМ ДЛЯ ПОРЯДКА
ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ,
ЧТОБ ОКРЕПЛИ РУКИ,
ЧТОБ ОКРЕПЛА ГРУДЬ.
НАШИ УПРАЖНЕНЬЯ-
ЛОВКИЕ ДВИЖЕНЬЯ,
СИЛЬНЫМ И ЗДОРОВЫМ
ЧЕЛОВЕЧКОМ БУДЬ.



Мы дежурные
сегодня, станем няне
помогать.
Аккуратно и красиво
все столы
сервировать.



Мы немножко
поиграли
И игрушки
все убрали.
На занятие
зовут-
Интересно
будет тут!





Вот и Солнце
разыгралось,
К нам в окошко
постучалось.

Приглашает нас играть,
Отчего не погулять?
Все на лавочку уселись,
Аккуратно все оделись.
Вышли – парами встаем:
«Пара» – это мы вдвоем !



Мы поспали и
проснулись
И друг другу
улыбнулись.
Потянулись на
кроватьке,
Быстро встали на
зарядку.



Я люблю свой
детский сад
В нем полным-
полно ребят.
Раз, два, три,
четыре, пять...
Жаль, что всех не
сосчитать.
Может сто их,
может двести.
Хорошо, когда мы
вместе!