




# Режимные моменты во 2 старшей группе

Воспитатели:  
Амосова Е.И.  
Шадрина Н.А.





Режим в детском учреждении очень важный фактор для здоровья ребенка.

К режимным моментам относятся:

- Эмоциональный настрой
- Утренняя гимнастика
- Образовательная деятельность
- Прогулка
- Закаливающие процедуры
- Игровая деятельность





# Утренний круг



*Здравствуй, солнце  
золотое!*

*Здравствуй, небо  
голубое!*

*Здравствуй, вольный  
ветерок!*

*Здравствуй, маленький  
дубок!*

*Мы живём в одном  
краю,*

*Всех я вас  
приветствую!*





# Утренняя гимнастика

Рано солнышко встает,  
На зарядку всех зовет.  
Каждый день, что мы  
встречаем,  
Мы с зарядки  
начинаем!





# Мы дежури́м



Мы дежурные  
сегодня.  
Станем быстро  
помогать,  
Аккуратно и  
красиво  
Все столы  
сервировать.





# Образовательная деятельность

Математика у нас,  
Нам ведь скоро в  
первый класс.  
Мы на палочках  
считали —  
Складывали,  
вычитали...  
Оказалось, я и Толя  
Ну почти готовы к  
школе!





# Прогулка

На прогулке мы играли.  
Мы водящих выбирали.  
Олю с рыжею косой  
Дети выбрали лисой,  
А меня, неясно толком,  
– Почему-то серым  
волком...





# Дневной сон, закаливающие процедуры



Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки —  
Мяжки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!





# Игровая деятельность

Я люблю свой детский  
сад

В нем полным-полно  
ребят.

Раз, два, три, четыре,  
пять...

Жаль, что всех не  
сосчитать.

Может сто их, может  
двести.

Хорошо, когда мы  
вместе!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

