



Режимные моменты в 4 старшей группе

Воспитатели:
Вдовина Ж.А.
Шадрина Н.А.

Режим в детском учреждении очень важный фактор для здоровья ребенка.

К режимным моментам относятся:

- Эмоциональный настрой
- Утренняя гимнастика
- Образовательная деятельность
- Прогулка
- Закаливающие процедуры
- Игровая деятельность

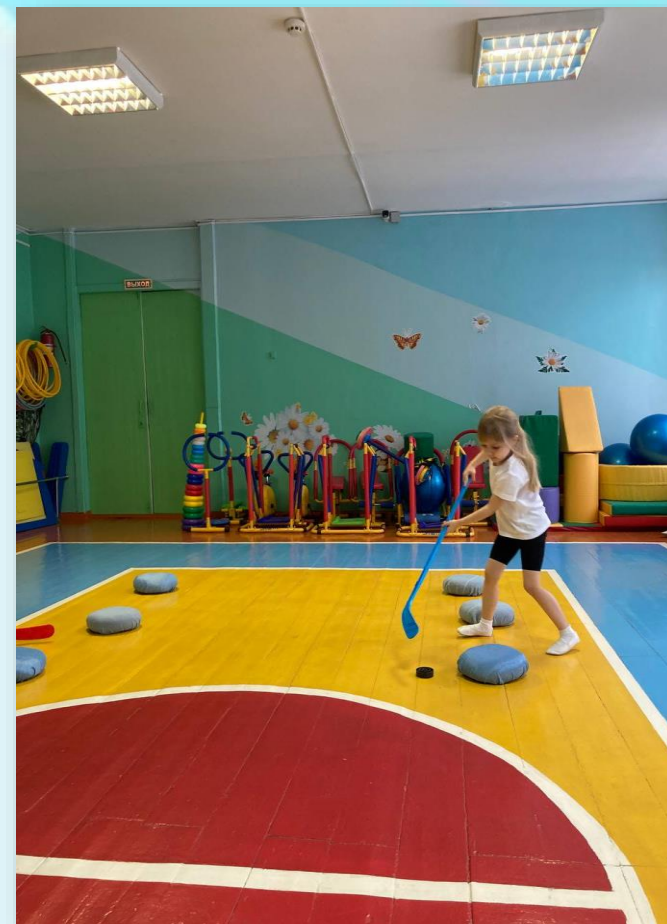
Утренний круг

*Здравствуй, солнце
золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный
ветерок!
Здравствуй, маленький
дубок!
Мы живём в одном краю,
Всех я вас приветствую!*



Утренняя гимнастика

Рано солнышко встает,
На зарядку всех зовет.
Каждый день, что мы
встречаем,
Мы с зарядки
начинаем!



Мы дежури́м



Мы дежурные
сегодня.
Станем быстро
помогать,
Аккуратно и
красиво
Все столы
сервировать.



Образовательная деятельность



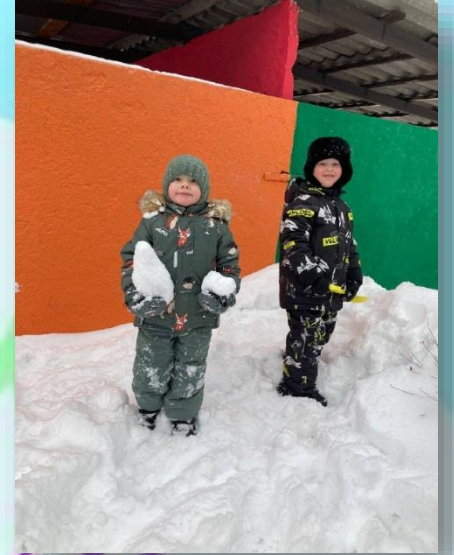
Математика у нас,
Нам ведь скоро в
первый класс.
Мы на палочках
считали –
Складывали,
вычитали...
Оказалось, я и Толя
Ну почти готовы к
школе!



Прогулка



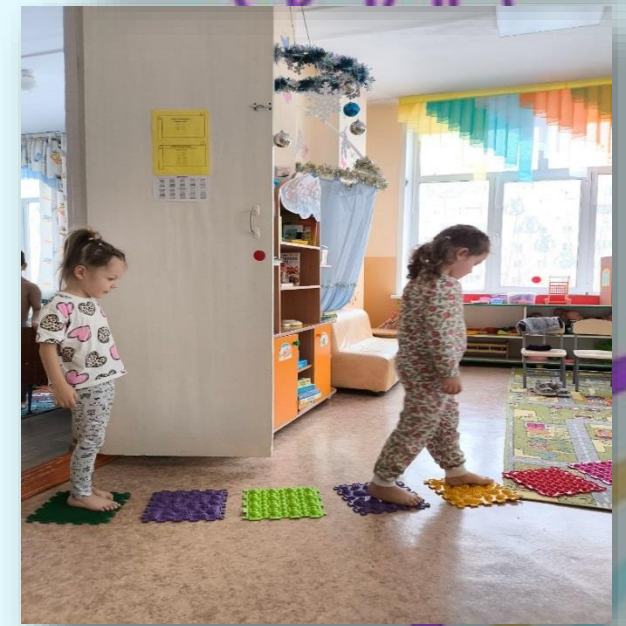
Раздаётся визг и смех,
Привлекает это всех!
На прогулке детский сад,
Прыгать, бегать каждый
рад!



Дневной сон, закаливающие процедуры



Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки —
Мяжки да сладки?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!



Игровая деятельность



Я люблю свой детский
сад
В нем полным-полно
ребят.
Раз, два, три, четыре,
пять...
Жаль, что всех не
сосчитать.
Может сто их, может
двести.
Хорошо, когда мы
вместе!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

